

～子育て家庭のみなさんへ～

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、子育て支援センターの休止の運びとなり、子育て家庭のみなさんには大変窮屈でご不便があることを想像し、みなさんには、心から、元気でいてほしいと願っています。

昨年、コロナ禍となり、会えなくなったみなさんに、また、まだお会いしたことの無いみなさんに、少しでも繋がることができたらと創めた『繋がるおたより』。今回は、このおたよりを介して、【電話相談】のハードルが低くなったらいいなという内容です。

そう！『誰かとお子さんを仲立ちにした会話をするとけっこう元気が出るものよ♪』の誰かに私たちをよかったら思い浮かべていただけたらいいな！』と伝えたくって、『これって相談？こんなこと話してもいいのかな…』と、みなさんがもしかしたら思うかもしれないことを想像してみました。センター再開までの間の『進み行くお子さんの成長や子育て時間にふと湧き起る様々な思い』など、お一人だと時に不安になることってありますよね。

『どんなことでも言葉にしてもいいのですよ☆』

その会話が、あなたの元気のエッセンスになればと私たちはいつも思っています。こちらから『あなたの声を聴かせてコール』も行っていきますので、～気軽にあなたから～そして、～気軽に私たちから～の気持ちでこの期間を繋がりましょ☆



ままごとコーナーのひとコマより

おうちの中でも、感染対策！

9月 いちい子育て支援センター 繋がる ～おたより～ 第6号

～簡単工作の紹介～

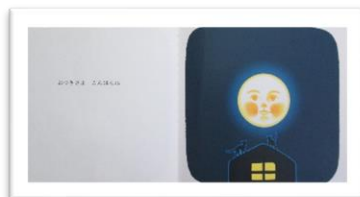
～手形キーホルダーに挑戦！～

- ① プラ板に手形をとる(絵の具を塗る・マジックでなぞる等)
- ② 色を付けたり文字を書く
- ③ 穴あけパンチで穴を開ける(キーホルダー等にする場合)
- ④ トースターで焼いて、重りを乗せて熱を取ったら完成！！



☆敬老の日のプレゼントにもおススメです☆

～絵本の紹介～



『おつきさまこんばんは』より



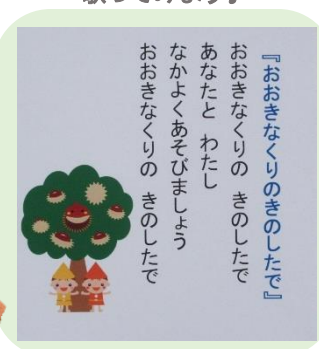
『よーい どん！』より

～コロナ対策～

☆マスク着用 ☆手洗い ☆換気 ☆ソーシャルディスタンス

ホッとなごんで心の健康

～歌ってみよう♪～



『おおきなくりのきのしたで』
おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし
なかよくあそびましょう
おおきなくりのきのしたで

～作ってみよう♪～



☆保健師による保健コーナー☆

～靴の選び方～

子どもの足は骨が柔らかく、骨格は日々発達していきます。幼児期の靴は足の発育に大きく影響します。子どもの足を元気に育てるため、足の長さや幅、形に合った足にピッタリの靴を選んであげてください。

■大きすぎる靴

足の指で踏んばれなくて扁平足になったり、足の指に余分な力が入るために外反母趾になったりする危険があります。

■小さすぎる靴

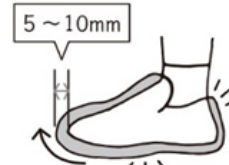
指が丸まり骨の成長を妨げます。

☆ぴったりサイズのチェックポイント☆

- ☑つま先のゆとりは指がグーパーできるくらい
- ☑足の横がきつくない
- ☑かかとがパカパカしない
- ☑つま先が反りあがっている
- ☑足が曲がる位置で靴も曲がる
- ☑靴底に弾力がある

※元気な足をつくる足裏体操を紹介します！

足裏を使って、丸めた新聞紙をカゴに入れてみよう！！親子で挑戦すると楽しいですよ！！



月1回 健康相談 9:00～11:00 実施

わからないことや悩んでいること等、どんなことでもOKです！

(詳しくはHPをご確認ください)

～あなたが思っている、こんなことやあんなこと～

離乳食を進めてるけどこんな感じでいいのかしら…

少しずつ歩けるようになったよ
うれしい！！

牛乳はいつから飲んでいいのかな

ご飯をポイポイ投げて大変

お昼寝が少なくて家事が進まないわ～

つかみ食べはなんで大事なの？汚れるの嫌だな

体重が増えなくて心配だな

何でも食べてほしいのに好きなものばかり欲しがらるんだ
けど

卒乳しようかな～

何をしても「イヤ！イヤ！」って言うのだけど、
これってイヤイヤ期？

そういえば、最近テレビや動画ばかり見せてしまっ
ているような…

最近おしゃべりをするようにな
って、すごくかわいいの！

育児書通りの発育が見られない。大丈夫かしら？

オムツ替えを嫌がって、毎回大変なの

夜中、何回も起きて授乳したり抱っこしたり、
寝不足で辛い

音楽に合わせて、体を揺らしているのがとっ
てもかわいいの！

お家時間が長く感じて、辛いな～と
思うことが増えてきた

歯みがきを嫌がって、しっかり磨けないのだけど…

ずりばいって、どうやったら上達するのかしら

トイレトレーニングは、どんな風に始めたらいいの？

あ～また今日も、最後までご飯を食べずに、椅子から立ち
上がってしまう～

これが後追い？いつもそばにいるのに、なんだか大変…



よかったら、一緒にお話しませんか？どんなことでも、
あなたの思っていることを聴かせて下さい！

～お子さんのかわいいな・うれしいな・心配してることに戸惑っていることなどなど～

090-5177-7171(センター直通)